

روش اجرایی آموزش به بیمار توسط فراگیر

مقدمه:

آموزش به بیمار فرآیندی است که بر اساس نیازهای بیماران طراحی گردیده و هدف از اجرای آن شرکت آگاهانه بیمار و تصمیم گیری و همکاری بیشتر در کنترل هر چه بیشتر بیماری و رسیدن به یک زندگی فعال با کیفیت است آموزش به بیمار و مددجو جنبه های گوناگون همچون پیشگیری، درمان، توانبخشی، اصلاح شیوه زندگی و به طور کلی ارتقاء سلامت را شامل می شود.

برنامه ریزی:

به منظور اجرای دقیق آموزش به بیمار شاخص هایی تعیین شده است که فراگیر باید در این زمینه ها مهارت کسب نماید تا بتواند به سئوالات بیمار (در زمان بستری و ترخیص) پاسخ دهد.

- ۱- در خصوص بیماری، درمان و مراقبت مورد نیاز
- ۲- روش یا روش های جایگزین درمانی
- ۳- پیامدهای احتمالی ناشی از درمان
- ۴- رژیم غذایی و میزان فعالیت و نحوه استراحت
- ۵- نام دارو، میزان و مدت زمان مصرف، نحوه صحیح مصرف دارو و تداخلات دارویی

فرایند اجرایی:

- ۱- تشکیل جلسه معاون آموزشی با تیم مدیریت آموزشی به منظور نحوه ای اجرای آموزش به بیمار
- ۲- تهیه چک لیست ارزیابی آموزش به بیمار توسط مسئول EDO
- ۳- ارزیابی وضعیت آموزش به بیمار بصورت مصاحبه توسط مسئول EDO
- ۴- آنالیز چک لیست و ارائه نقاط قوت و ضعف به معاون آموزشی توسط مسئول EDO
- ۵- تشکیل جلسه با تیم مدیریت آموزشی به منظور بررسی نتایج آنالیز و رفع نواقص و ارائه برنامه اصلاحی
- ۶- اجرای برنامه اصلاحی
- ۷- گرفتن بازخورد ۶ ماه پس از اجرای اقدامات اصلاحی